



Velkommen til Næstved Basketball

Dette er en velkomsthilsen til både børn og voksne.

Vi er klubben for alle aldre og ambitioner. Fra nano til motionist og fra amatør til elite.

Basketball er en stærkt voksende sport i Danmark, og Næstved Basketball er med helt fremme. Vi tilbyder træning på højt plan, især for børn og unge. I klubben værdsætter vi den enkelte og vægter sammenholdet. Som medlem af Næstved Basketball vil du få mulighed for at spille basketball 2-3 gange om ugen og turnering i weekenderne.

Vi ønsker at

du føler dig velkommen, og **selv** er med til at gøre vores klub endnu bedre. Er du den, der har gode idéer, har lyst til at deltage i klubbens arrangementer eller at tage en pakke kiks eller en kande kaffe med til tilskuerbænken, så føl dig hjertelig velkommen.

Med venlig hilsen

Bestyrelsen for Næstved Basketball

Få mere information på klubbens hjemmeside www.naestvedbasketball.dk
og find os på Facebook www.facebook.com/NaestvedBasketball

Jeg har fået denne folder udleveret af træner:

Vi ses!



Træningen

Klubbens træninger og hjemmekampe foregår enten i Arena Næstved, på Kobberbakkeskolen—Sct. Jørgens eller på Næstved Gymnasium. Til hvert hold er knyttet en "Head Coach" og 1-2 hjælpetrænere. Træningen er både sjov og ambitiøs. Hold, for medlemmer over 12 år, kommunikerer gerne internt via deres facebookgruppe. På den måde har trænere, spillere og forældre mulighed for at holde sig orienteret og fx. aftale kørsel til udekampe.

Børne- og ungdomsspillere er velkomne til at være med til træning 2 gange, inden man melder sig ind i klubben. Seniorer skal være indmeldt for at deltage i træning. Ingen kan dog spille kamp, hvis man ikke er medlem.

Kontingent

Tilmelding sker på klubbens hjemmeside www.naestvedbasketball.dk under Hold & kontingent. Kontingent opkræves i vores medlemssystem "Holdsport.dk"

Kontingent betales 2 gange årligt, senest den 5/9 og 5/1.

Turneringer

En sjov og vigtig del af sporten er at spille kampe mod andre klubhold. Turneringerne starter i efteråret og slutter i foråret. Alt efter evne spiller holdene sig frem i forskellige rækker. Holdene kan være tilmeldt "Grand Prix", som er et stævne, hvor man møder 2-3 andre hold samme dag. Alternativt møder man kun et enkelt hold ad gangen. Man kan følge sit holds turneringsplan på <http://naestvedbasketball.dk/turneringer/#Kampprogram>

Inden sæsonen for alvor går i gang, afholder bestyrelsen et forældremøde, hvor der findes minimum én holdleder pr årgang.

Holdlederne er trænernes og de øvrige forældres kontaktpersoner og står for at arrangere, at spillerne kommer frem og tilbage fra udekampe og sikre, at spilletøjet kommer med ud og hjem, samt vaskes til næste kamp. Det understreges, at alle forældre skal deltage i kørsel og tøjvask, og at man som holdleder blot er koordinator.

Årlige arrangementer

Vi har 2 store årlige begivenheder i klubben: Basket by Night og Limfjordscup. Man kan kun deltage, hvis man er klubmedlem.

Basket by Night er et klubarrangement, der afholdes i september og er et døgn, hvor vi på skift holder bolden i gang i 24 timer.

Vi plejer at være over 100 deltagere! Døgnet byder på sjov, utraditionel træning og øvelser, kampe på tværs af køn og alder, biograf mm. Vi spiser og overnatter sammen og er meget trætte næste dag, men vi glæder os allerede til næste gang. Forældre, søskende og andre interesserede er meget velkomne til at komme og hilse på. Vi håber også, at nogle forældre har lyst til at hjælpe til.

Limfjordscup er en international basketballturnering, som Lemvig Basketballklub inviterer os til hvert år i juleferien. Det er et stort arrangement med mere end 1000 deltagere fra mange lande, og sidste år var vi over 50 deltagere fra Næstved Basketball. Vi lejer en bus og har en hyggelig tur og nogle sjove dage sammen.

